

## FAKTABOKS

Kafe Knud har haft åben siden 1992 og har ligget i Skindergade i alle årene. Kafeens drifts varetages af en daglig leder, der står for mad, fundraising, frivilligpleje og afvikling af større arrangementer som f.eks. Pride, Kulturnatten og World Aids Dag. Kafeen beværtet af frivillige og er åben hver tirsdag og torsdag fra kl. 16.00-22.00, undtaget helligdage og ferie. Uden for den almindelige åbningstid mødes en række selvhjælps-grupper og foreninger. I snit bruges kafeen af knap 100 personer på en almindelig uge, men der er selvfølgelig plads til flere – også dig.



## Kig forbi ...

”Like” os på [facebook.com/kafeknud](https://facebook.com/kafeknud) og følg med i menuer, vores arrangementer og andre opdateringer. Vi hører gerne fra dig, hvis du har noget på hjerte!

Tilmeld dig via vores scan quick response (QR) kode her eller gå ind på vores hjemmeside [www.kafeknud.dk](http://www.kafeknud.dk).



Kafe Knud ligger i hjertet af København. Kafeen drives af frivillige berørt af hiv for Patientforeningen Hiv-Danmarks som et tilbud til hiv-smittede og andre berørt af hiv. Patientforeningen er et netværk for mere end 50 frivillige, der på hver sin vis hjælper patientforeningen med sit arbejde med at skabe netværk, udbrede information og tale hiv-smittedes sag.

Hiv-Danmarks arbejde støttes desuden af 450 medlemmer, bliv selv medlem og en del af vores fællesskab! Se mere på vores hjemmeside:  
[www.hiv-danmark.dk/medlem](http://www.hiv-danmark.dk/medlem)

## Kafe Knud

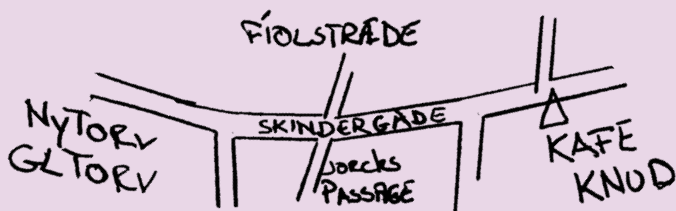
Skindergade 21, kld., 1159 Kbh K – T 33 32 58 61  
[kafeknud@hiv-danmark.dk](mailto:kafeknud@hiv-danmark.dk)  
[www.kafeknud.dk](http://www.kafeknud.dk)  
[facebook.com/kafeknud](https://facebook.com/kafeknud)



kafe  
KNUD  
nærvær  
værested

at kunne  
mødes  
med  
andre i  
øjnehøjde

# Kig forbi til en kop kaffe ...



**KAFE KNUD**  
**SKINDERGADE 21, KLD.**  
**1159 KØBENHAVN K**



**TIRSDAG & TORSDAG: 16.00-22.00**

**FORRET: 35,- HOVEDRET: 70,- DESSERT: 30,-**

I Kafe Knud mødes du af en hjertevarm stemning. Byens travle summen udenfor afløses hurtigt af et smil og uformel samtale med en af de frivillige værter.

Med kafeen arbejder vi for at skabe et rum, hvor du kan mødes i øjenhøjde. De frivillige er selv berørt af hiv på forskellig vis. Kafeen er også vært for en række forskellige arrangementer, hvor de enkelte gæster inddrages i diskussionerne og deler viden og erfaringer imellem sig. Det kan være alt fra en middag mellem venner til foredrag inden for hiv, sundhed, samfund og medicin.

Mange af ideerne til disse arrangementer opstår blandt kafeens egne brugere eller blandt patientforeningens medlemmer. Denne tilgang til vores arbejde er med til at sikre et nærvær og en kvalitet i mødet med gæsterne. Det er også et væsentligt fundament for at skabe og udvikle et fællesskab med støtte og omsorg imellem hiv-smittede.

## CAFÉVÆRT

Jeg har været frivillig i Kafe Knud siden 2008. Det er en udfordring at stille sig til rådighed for et andet menneske, der går rundt og tumler med et problem.

Jeg har jo ingen faglig baggrund, så jeg byder mest bare ind med mig selv, og det jeg nu kan – på et sårbart og følsomt område. Måske handler det i virkeligheden om at være til stede, give plads, lytte og dele ud af et overskud. Og så er det grundlæggende en stor oplevelse at kunne følge folk i processen med at erkende og leve med det at være hiv positiv.

Man får rigeligt igen ved at være frivillig. Man møder nye mennesker blandt de andre frivillige, som man ellers ikke ville have mødt og er sammen om et fælles projekt.

Michael



## BRUGER AF CAFÉEN

Mit første møde med Kafe Knud var på et kursus: Hiv, Liv & Behandling i november 2005. Som nykonstateret hiv-smittet var det en enorm lettelse at være sammen med andre lignende. Jeg som troede, at jeg var den eneste med de problematikker, som man unægtelig konfronteres med ved så alvorlig en diagnose. Men jeg så lyset og indså, at der er mange, som har det ligesom mig.

Så da kurset sluttede var jeg ikke klar til at slippe mine nye bekendte, og deraf blev den støttegruppe, som jeg nu er en del af, etableret. Vores gruppe er på otte personer, og vi mødes ca. en gang om måneden i Kafe Knuds lokaler.

Det er blevet min oase, hvor jeg ikke skal passe på og hele tiden tænke, før jeg taler.

Annette